

Mi rutina – My routine

Me despierto	I wake up
Me levanto	I get up
Me ducho/Me lavo	I shower/I wash
Me visto	I get dressed
Desayuno	I have breakfast
Me cepillo los dientes	I brush my teeth
Voy al colegio	I go to school
Almuerzo	I have lunch
Vuelvo a casa	I return home
Ceno	I have dinner
Me acuesto	I go to bed

a las siete – at 7 o'clock (7.00)
a las siete y media – at half past 7 (7.30)
a las ocho y cuarto – at quarter past 8 (8.15)
a las nueve menos cuarto – at quarter to 9 (8.45)

Time phrases:

por la mañana – in the morning
por la tarde – in the afternoon
por la noche – in the evening

todos los días – every day
normalmente – normally
a veces – sometimes
nunca – never
a menudo – often
raramente – rarely

Mi deporte preferido – My favourite sport


Me gusta/Me encanta	I like/I love
No me gusta/Odio	I don't like/I hate
el fútbol	football
el tenis	tennis
el baloncesto	basketball
el ciclismo	cycling
la natación	swimming
la equitación	horse-riding
la gimnasia	gymnastics
la vela	sailing

Add an opinion:

porque es... – because it is...
genial/fenomenal – great
entretenido/a – entertaining
relajante – relaxing
violento – violent
monótono – boring
difícil – difficult

Key verbs:

Juego al... – I play
Hago – I do
Juega al... – he/she plays
Hace – he/she does

Jugué – I played
Hice – I did

Voy a jugar – I'm going to play
Voy a hacer – I'm going to do

El fin de semana pasado – Last weekend

Fui al cine/a la piscina	I went to the cinema/the pool
Fui de compras	I went shopping
Hice ciclismo/deporte	I did cycling/sport
Pasé tiempo con mi familia/mis amigos	I spent time with my family/friends
Jugué al tenis/a los videojuegos	I played tennis/videogames
Vi la tele/una película	I watched TV/a film
Comí...	I ate...
Ayudé a las otras	I helped others

Add an opinion:

Fue ... - it was...
Lo pasé genial/fatal – I had a great/awful time
Me gustó/No me gustó – I liked/I didn't like

Star structure:
Si pudiera jugaría...
 If I could, I would play...

Sequencers:
primero – firstly
luego – then
después – after
más tarde – later