

Key vocabulary - Food

La comida	food
Las bebidas	drinks
El pollo	chicken
El carne	meat
El pescado	fish
El bocadillo	sandwich
El pan	bread
El queso	cheese
La ensalada	salad
La hamburguesa	hamburger
Las verduras	vegetables
Las patatas fritas	chips
Las galletas	biscuits
El agua	water
El té	tea
El café	coffee
La leche	milk

Key adjectives

sano/a	healthy
malsano/a	unhealthy
repugnante	disgusting
picante	spicy
delicioso	delicious
rico/sabroso	tasty
grasiento	oily
dulce	sweet
graso	fatty
amargo	bitter
es más...que	it's more ... than
es menos...que	it's less ... than

Comparatives:

más... que – more...than
menos...que – less...than

Expressing opinions:

me gusta – I like
me chifla – I really like
prefiero – I prefer
me encanta – I love

no me gusta – I don't like
odio – I hate
pienso que – I think that
creo que – I believe that

me parece que – it seems to me that

Intensifiers:

Muy – very
Un poco – a bit
Bastante – quite
Realmente – really
Demasiado – too
Mucho/a – a lot

+
EI/
La/
Los/
Las

Time phrases:

Siempre – always
Nunca – never
Todos los días – every day
Tres veces a la semana – 3 times a week
A veces – sometimes
De vez en cuando – from time to time
Cuando tengo hambre... - When I'm hungry
Cuando tengo sed – When I'm thirsty

Key verbs: Comer (to eat)/Beber (to drink)

como	I eat
comes	You eat
come	he/she/it eats
comemos	We eat
comeis	You (pl) eat
comen	They eat
bebo	I drink
bebes	You drink
bebe	He/she/it drink
bebemos	We drink
bebeis	You (pl) drink
beben	They drink

Examples:

Odio las verduras porque son repugnantes – I hate vegetables because they are disgusting
Como bocadillos todos los días – I eat sandwiches every day
Siempre bebo agua – I always drink water
Como pescado tres veces a la semana – I eat fish three times a week

Complex phrases:

Lo que más me gusta es.. - (What I like the most is...)
Lo que menos me gusta es... - (What I like the least is...)
Si pudiera, comería... - (If I could, I would eat...)

Add tenses

ayer	yesterday
comí	I ate
bebí	I drank
mañana	tomorrow
voy a comer	I'm going to eat
voy a beber	I'm going to drink
voy a probar	I'm going to try (+ food)
es	it is
son	they are

Healthy Eating

Como sano	I eat healthily
Una vida sana	A healthy life
Estar en forma	To be in shape
Una dieta equilibrada	A balanced diet
Llevo una vida sana	I lead a healthy life
Contiene mucha proteína	It contains a lot of protein
Contiene demasiado azúcar	It contains too much sugar
Hay muchas vitaminas en el zumo de naranja	There are lots of vitamins in orange juice
Como cereales para tener energía	I eat cereal to have energy

Mealtimes:

El desayuno – breakfast
El almuerzo – lunchtime
La cena – dinner
Por la mañana – in the morning
Por la tarde – in the afternoon
Por la noche – in the evening
A la hora de comer - at lunchtime

Opinions:

Pienso que – I think that
Creo que – I think that
Encuentro que – I find that
Diría que – I would say that
En mi opinion – in my opinion
A mi modo de ver – in my view
Personalmente - personally

Photo card task: ¿Qué hay en la foto?
 What is in the picture?



Key phrases:

En la foto hay (in the photo there is...)
Puedo ver (I can see)
Me parece que (It seems to me that)
A la izquierda... (on the left)
A la derecha... (on the right)
En el centro... (in the centre)
Hay... (there is)

Una familia (a family)
Un grupo (a group)

Dos hombres (two men)
Dos mujeres (two women)

¿Qué se debe hacer para llevar una vida sana?
 What must you do to lead a healthy life?

Model answer:

Para llevar una vida sana se debe comer mucha fruta porque **contiene** muchas vitaminas. Por la mañana desayuno **cereales** porque es sabroso **pienso que es buena para la salud**. También se debe hacer ejercicio y beber mucho agua para estar en forma.

Challenge: translate it!